

P.11

Relation mellan tid i målområde mätt med sensorglukos och HbA1c hos barn med typ 1 diabetes.

Bakgrund

Av Sveriges barn och ungdomar med typ 1 diabetes använder ca 90 % en kontinuerlig glukosmätare (CGM), antingen som realtids-CGM eller Flash-CGM. HbA1c är väl förknippat med diabeteskomplikationer och anses idag som ett standard mått på glykemisk kontroll. Tid inom målområdet för sensorglukos (TIT) är dock en mer lättförståelig variabel för att utvärdera glykemisk kontroll. Förhållandet mellan TIT och HbA1c är idag inte studerat.

Mål

Målet med studien var att undersöka förhållandet mellan TIT och HbA1c.

Metod och Material

Till studien rekryterades barn och ungdomar från Örebro, Jönköping och Göteborgs diabetesmottagningar. Glukosdata samlades in från 133 individer med typ 1 diabetes genom CGM via Diasend®. Individer med 80% CGM-registrering eller mer inkluderades till analysen. HbA1c samlades in från det nationella diabetesregistret SWEDIABKIDS. TIT definierades som 3.9 – 7.8 mmol/L och tid inom området (TIR) 3.9 – 10 mmol/L.

Resultat

Under en 60 dagars period bidrog 105 individer med kompletta data för vidare analys. Medelåldern var 12.2 (± 3.3) år och medel-HbA1c var 53.9 (± 8.2) mmol/mol i den studerade gruppen. Medelglukosvärdet var 8.6 (± 1.3) mmol/L, medel-coefficient of variation var 42.2% (± 7.2), medel-TIT 40.9% ($\pm 12.2\%$) och medel-TIR 60.8 ($\pm 13.1\%$). Det fanns ett signifikant icke-linjärt förhållande mellan TIT och HbA1c med $R^2 = 0.69$.

Slutsats

Vi fann ett icke-linjärt förhållande mellan tid inom målintervallet för sensorglukos och HbA1c. Detta fynd tyder på att tiden inom målintervallet skulle kunna vara ett användbart mått, utöver HbA1c, för att bedöma glykemisk kontroll.