

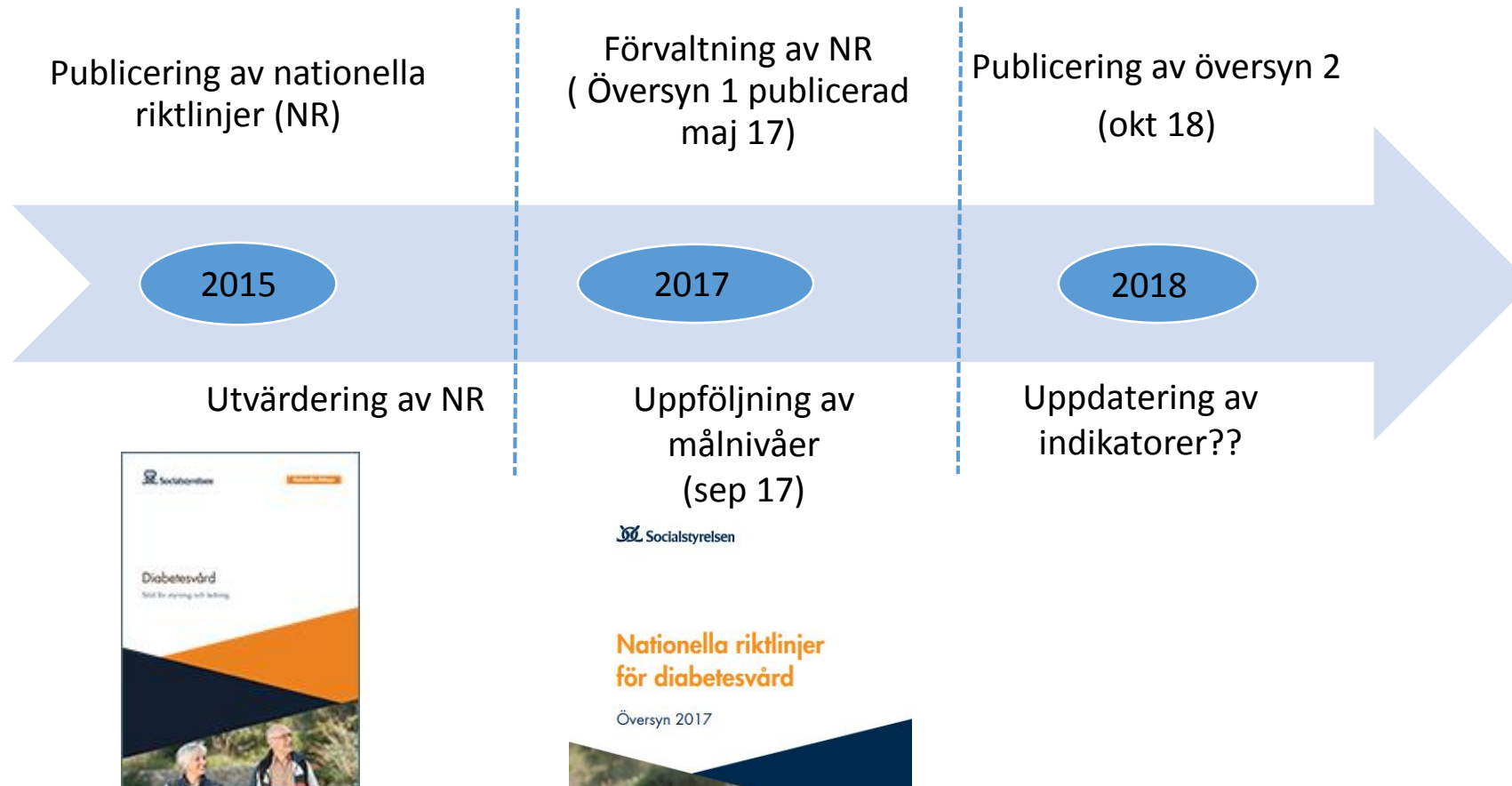
Socialstyrelsens reviderade riktlinjer för CGM,FGM och insulinpump



Eva Toft, Ersta sjukhus



Socialstyrelsens Diabetesriktlinjer



Vilka frågeställningar lyfts i nationella riktlinjer?

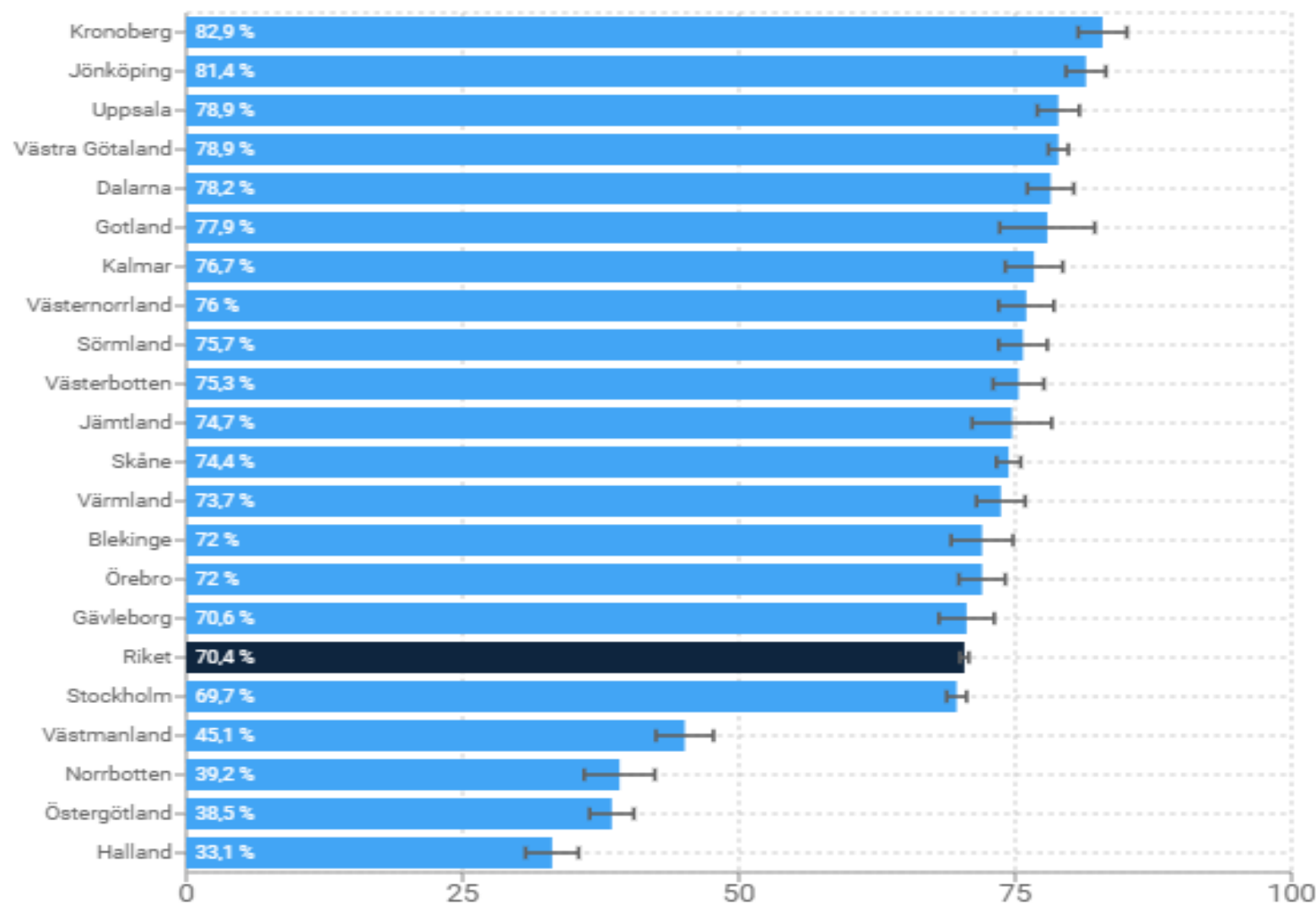
Där det finns behov av vägledning

- praxisskillnader över landet
- kontroversiella frågor som rör många
- etiskt dilemma
- oenighet inom professionen
- åtgärd som har tveksam kostnadseffektivitet
- utmönstring av skadliga eller ineffektiva metoder

Andel Med kontinuerlig glukosmätning (CGM/FGM)

📅 januari 2018 - december 2018

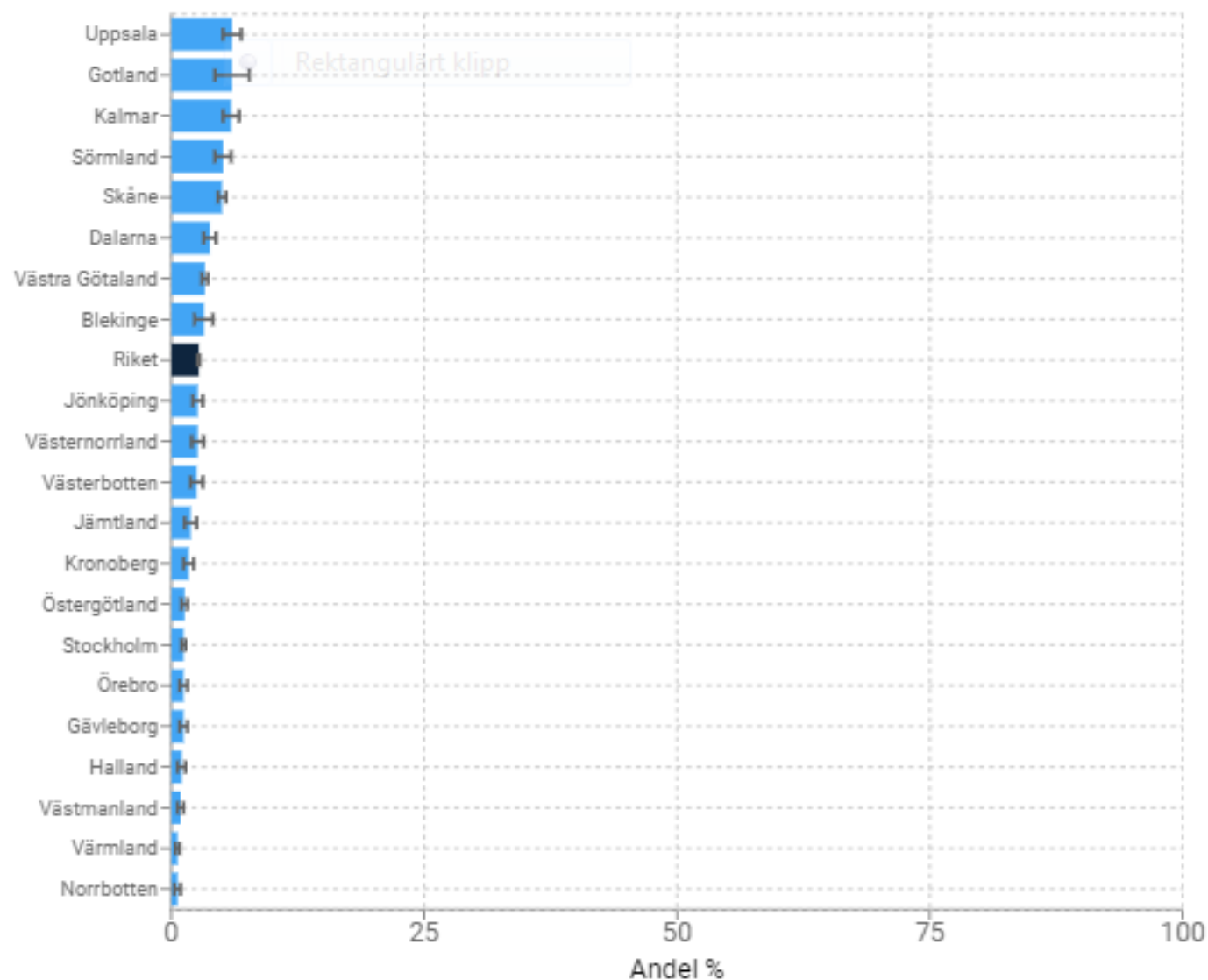
Vårdenhetstyp: Vuxenvård (Medicinklinik), **Diabetestyp:** Typ 1, **Ålder:** 18 till 99+ år



Andel Med kontinuerlig glukosmätning (CGM/FGM)

📅 februari 2018 - januari 2019

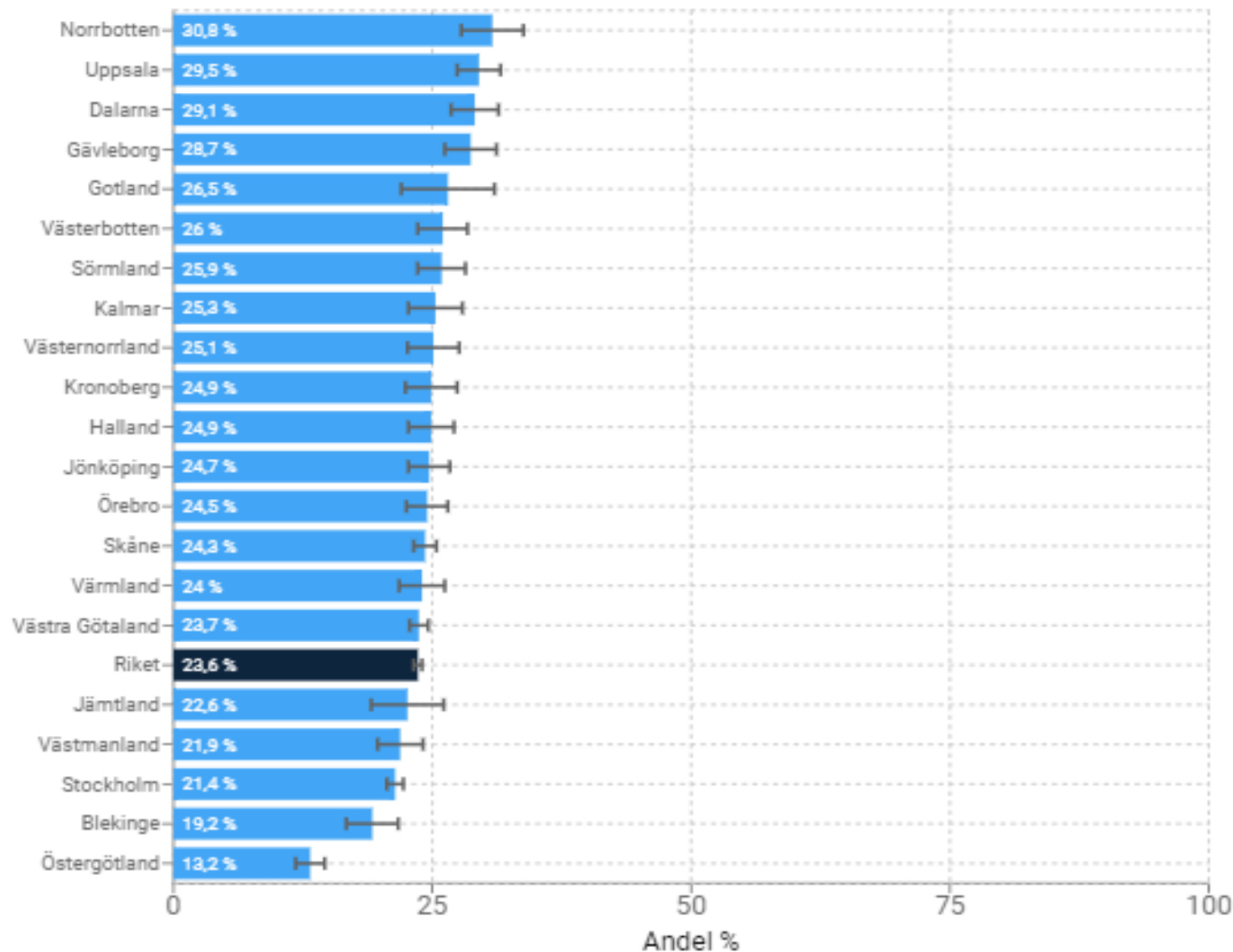
Vårdenhetstyp: Vuxenvård, Diabetestyp: Typ 2, Ålder: 18 till 99+ år



Andel Med insulinpump

📅 januari 2018 - december 2018

Vårdenhetstyp: Vuxenvård (Medicinklinik), **Diabetestyp:** Typ 1, **Ålder:** 18 till 99+ år



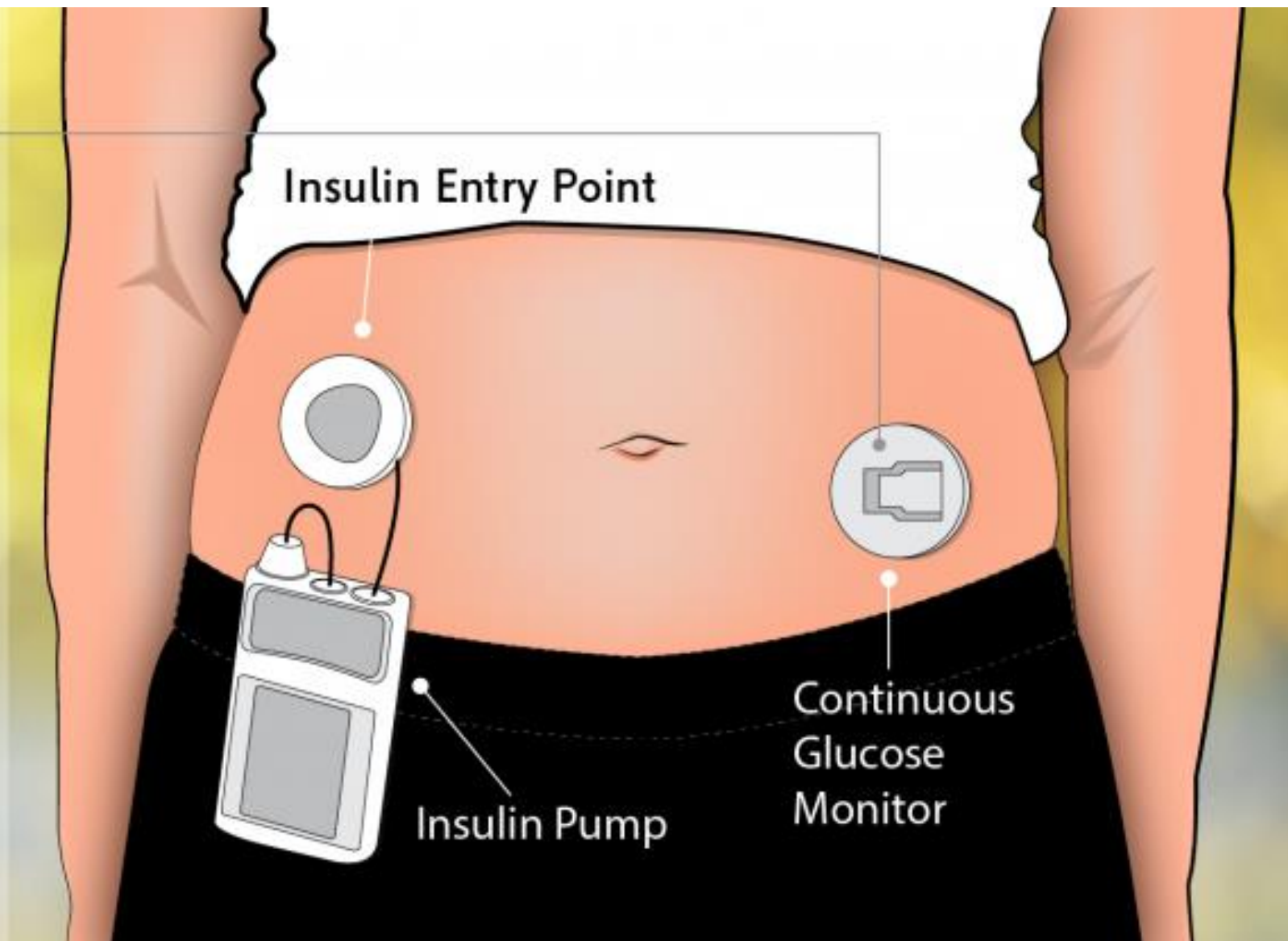
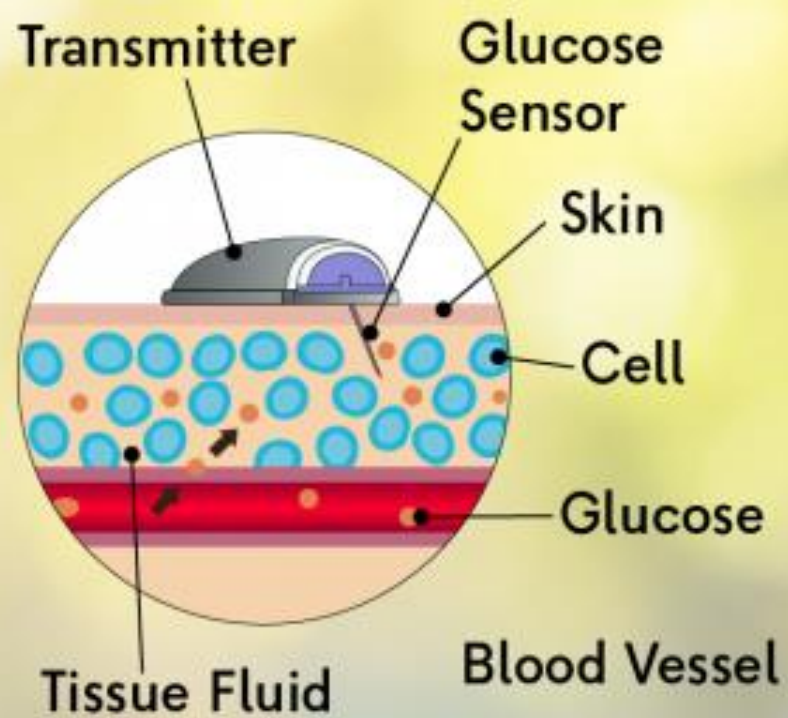
Vilka frågeställningar lyfts i nationella riktlinjer?

Där det finns behov av vägledning

- praxisskillnader över landet
- kontroversiella frågor som rör många
- etiskt dilemma
- oenighet inom professionen?
- åtgärd som har tveksam kostnadseffektivitet
- utmönstring av skadliga eller ineffektiva metoder

Att dosera insulin





Processen



Litteratursökning databaser: PubMed, Cochrane, Cinahl

- RCT jan 2014 – feb 2018
- Systematiska översikter från 1995 – feb 2018

Kvalitetsvärdering och Evidensgradering (GRADE):

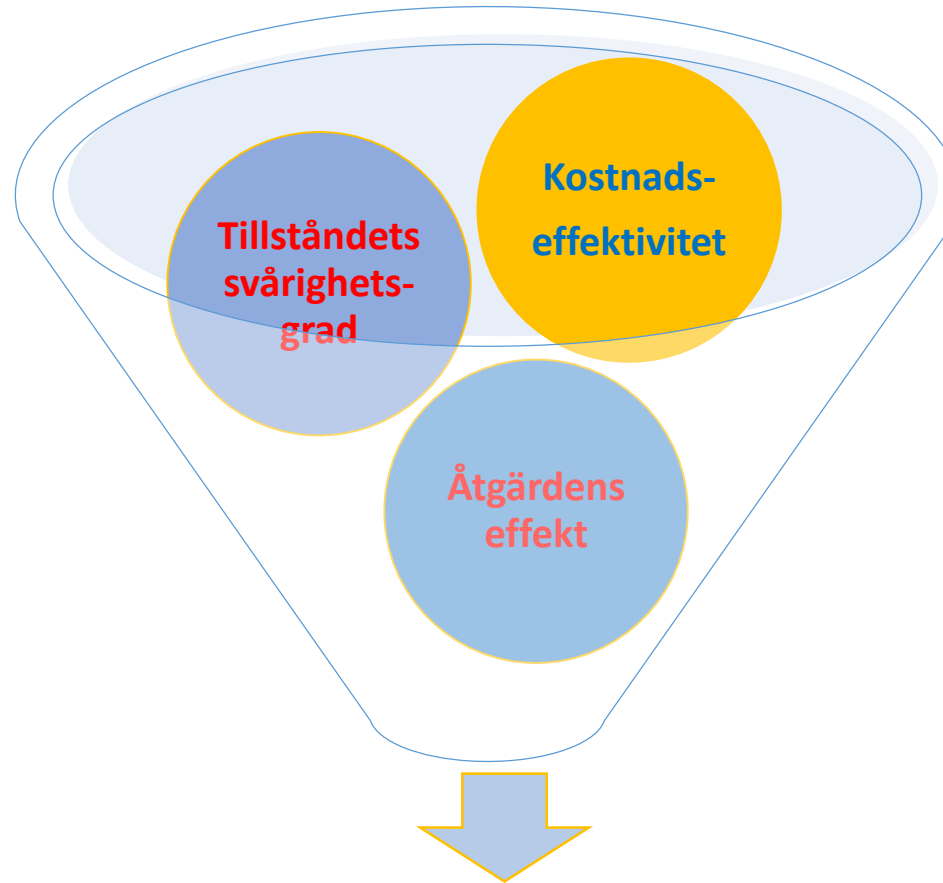
++++ starkt , +++ måttligt, ++begränsat, +otillräckligt
vetenskapligt underlag

Hälsoekonomi

Prioritering och rangordning

Rekommendationer publicerade oktober 2018

Prioritering av frågeställning



Rekommendation

Principer för rangordning 1–10

Bör erbjudas	Kan erbjudas	Kan erbjudas i undantagsfall	Bör inte erbjudas	Endast i forskning och utveckling
1 2 3	4 5 6 7	8 9 10	Icke-göra	FoU

- Hög prioritet (1) ges åtgärder
 - vid allvarliga tillstånd och stort behov
 - med stor nytta
 - med låg kostnad per effekt
- Låg prioritet (10) ges åtgärder
 - med liten nytta i förhållande till kostnaden
 - där det vetenskapliga stödet är begränsat och det samtidigt finns andra alternativ med bättre effekt eller starkare vetenskapligt stöd

CGM och FGM: Hälso- och sjukvården *bör* erbjuda.....

- FGM till personer med typ 1-diabetes och problem *med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 2)*
- CGM till personer med typ 1-diabetes och *problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 3, tidigare prio 5)*
- Nyinsättning FGM eller CGM till *gravida* med typ 1-diabetes (*prioritet 2*)

Bör erbjudas	Kan erbjudas	Kan erbjudas i undantagsfall	Bör inte erbjudas	Endast i forskning och utveckling
1 2 3	4 5 6 7	8 9 10	Icke-göra	FoU

CGM-FGM: Hälso- och sjukvården *kan* erbjuda.....

- FGM till personer med *typ 2-diabetes* som behandlas med måltids- och basinsulin samt *har problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi* (*prioritet 6*)
- FGM till personer med typ 1-diabetes *utan problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi* (*prioritet 6*)

Bör erbjudas	Kan erbjudas	Kan erbjudas i undantagsfall	Bör inte erbjudas	Endast i forskning och utveckling
1 2 3	4 5 6 7	8 9 10	Icke-göra	FoU

CGM-FGM: Hälso- och sjukvården *kan i undantagsfall* erbjuda.....

- CGM till personer med *typ 2-diabetes* som behandlas med måltids- och basinsulin samt har problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (*prioritet 8*)
- CGM till personer med typ 1-diabetes *utan problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi* (*prioritet 8, tidigare prio 9*)

Bör erbjudas	Kan erbjudas	Kan erbjudas i undantagsfall	Bör inte erbjudas	Endast i forskning och utveckling
1 2 3	4 5 6 7	8 9 10	Icke-göra	FoU

Insulinpump: Hälso- och sjukvården *kan* erbjuda.....

- insulinpump med integrerad kontinuerlig subkutan glukosmätning (SAP) till personer med typ 1-diabetes och återkommande hyper- eller hypoglykemi (*prioritet 4, tidigare prio 6*)
- insulinpump till personer med typ 1-diabetes och återkommande hyper- eller hypoglykemi (*prioritet 5, tidigare prio 4*)

Bör erbjudas	Kan erbjudas	Kan erbjudas i undantagsfall	Bör inte erbjudas	Endast i forskning och utveckling
1 2 3	4 5 6 7	8 9 10	Icke-göra	FoU

Insulinpump: Hälso- och sjukvården *kan i undantagsfall* erbjuda.....

- erbjuda insulinpump med integrerad kontinuerlig subkutan glukosmätning (SAP) till personer med typ 1-diabetes utan återkommande hyper- eller hypoglykemi (*prioritet 9, tidigare prio 10*)
- erbjuda insulinpump till personer med typ 1-diabetes utan återkommande hyper- eller hypoglykemi (*prioritet 10, tidigare prio 9*)

Bör erbjudas	Kan erbjudas	Kan erbjudas i undantagsfall	Bör inte erbjudas	Endast i forskning och utveckling
1 2 3	4 5 6 7	8 9 10	Icke-göra	FoU

Hälso- och sjukvården *bör endast inom ramen för forskning och utveckling* erbjuda

- erbjuda nyinsättning av insulinpump med integrerad kontinuerlig subkutan glukosmätning (SAP) till gravida med typ 1-diabetes

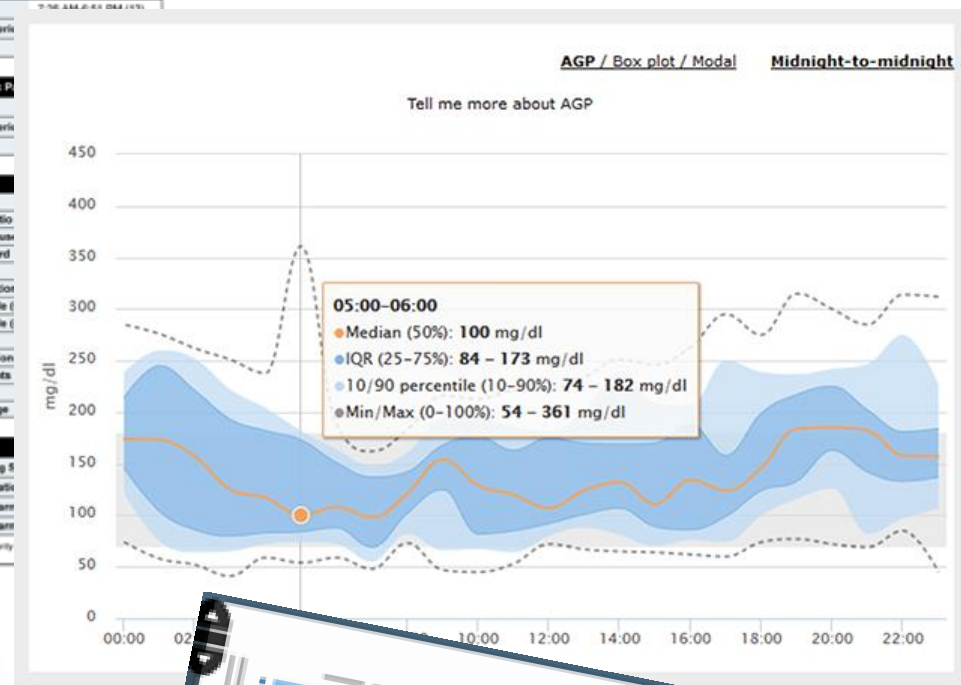
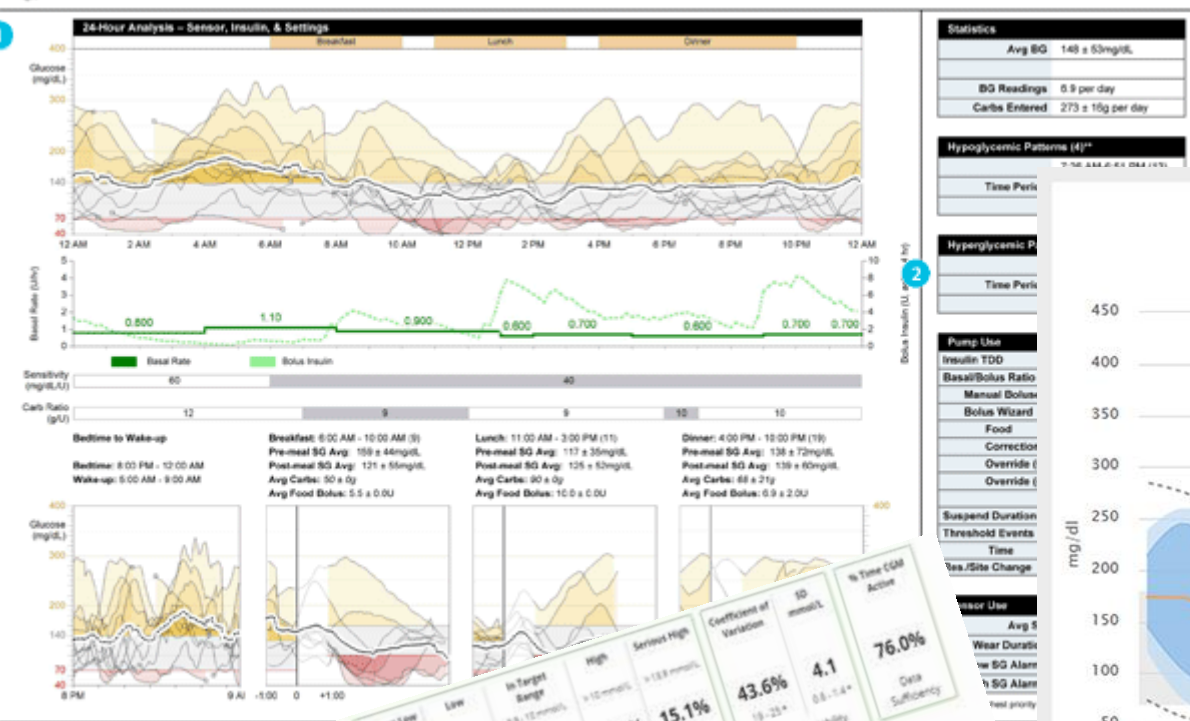
Bör erbjudas	Kan erbjudas	Kan erbjudas i undantagsfall	Bör inte erbjudas	Endast i forskning och utveckling
1 2 3	4 5 6 7	8 9 10	Icke-göra	FoU

Hybrid Closed Loop – rekommendation från NT-rådet *(november 2018)*

Kan användas

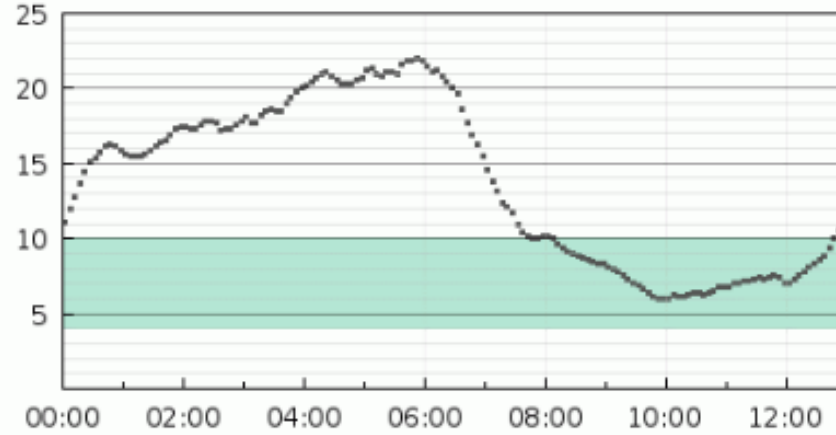
- till patienter med typ 1-diabetes som sedan tidigare använder insulinpump med PLGS när denna behöver bytas ut
- till patienter med typ 1-diabetes och problem av återkommande hyper- eller hypoglykemi som är aktuella för att använda SAP enligt Nationella Riktlinjer 2018.

Användningen skall följas upp i Nationella Diabetesregistret

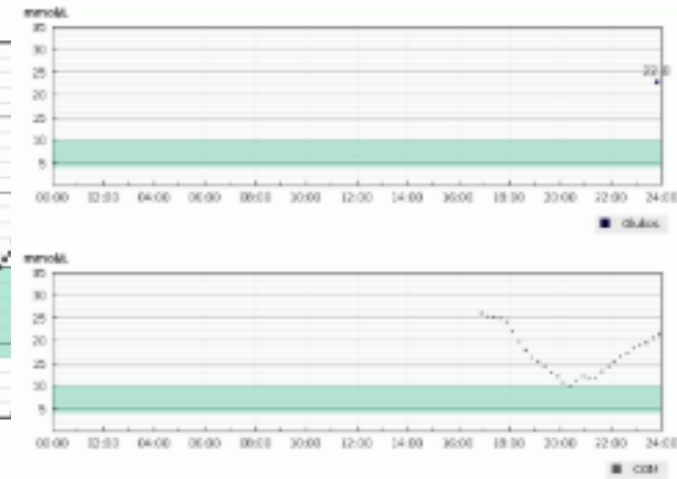


Torsdag 21/2

mmol/L



Lördag 7/1

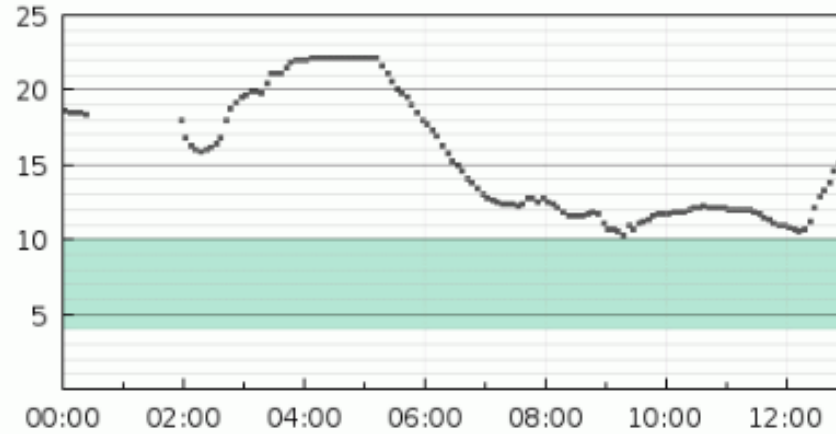


Basal		Bolus	
Tid	U/h	Tid	U
00:00	1.500	23:47	6.70
05:00	1.100	(Korr)	6.70
07:00	1.400		
12:00	1.850		
21:00	1.800		

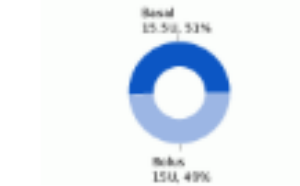


Onsdag 20/2

mmol/L



Öndag 6/1



Basal		Bolus	
Tid	U/h	Tid	U
00:00	1.500	08:27	12.00
05:00	1.100	20:27	13.00
12:00	1.400		
18:00	1.850		
21:00	1.800		

vi avsluta

Varför når vi inte målen

Diabetes burn-out

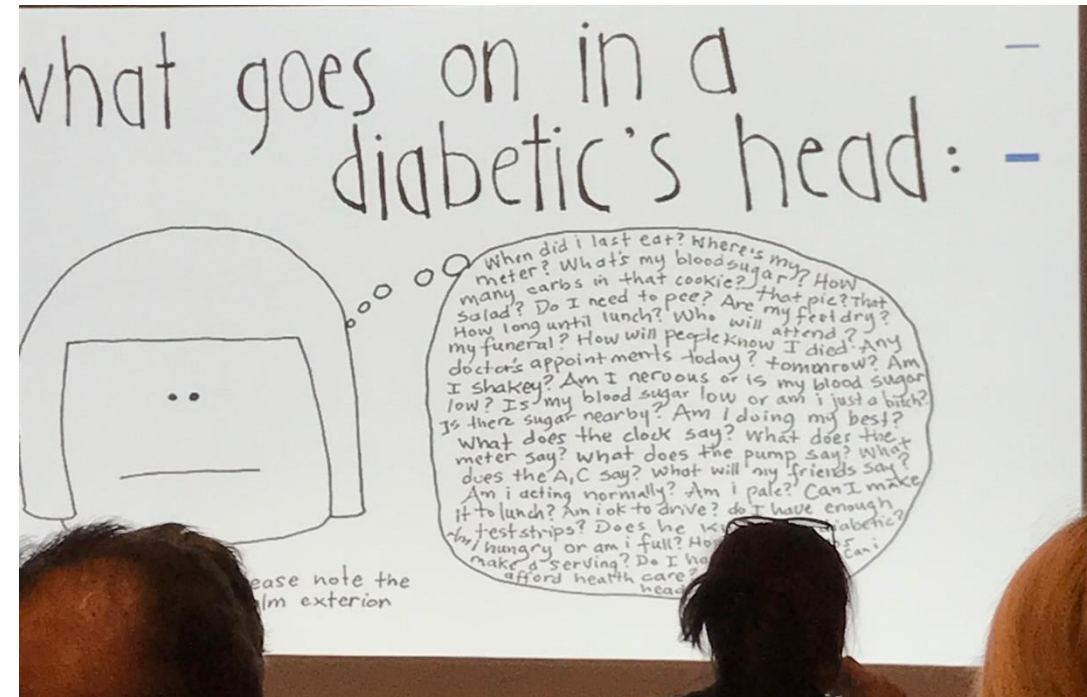
finns både hos **patient....**

- Skamligt att inte nå mål trots all fin teknik
- Larmtrötthet

....och hos **vårdgivare**

Mer krav på

- Tillgänglighet
- Tekniklösningar
- Etik och juridik med Do-it-yourself



Tack!

