

FreeStyle Libre till patienter med typ 2 diabetes i primärvården

Stefan Jansson med dr, distriktsläkare Brickebackens
vårdcentral Örebro

Institutionen för medicinska vetenskaper,
Universitetssjukvårdens forskningscentrum, Örebro Universitet

Bakgrund

FreeStyle Libre, CE-märkning i augusti 2014, introducerades i landstingen utan stöd i utvärdering och/om för vilka patienter produkten är kostnadseffektiv.

NT (Nya Terapier) –rådet 160630

YTTRANDE NT-RÅDET
2016-06-30

NT- rådet

Hälso- och sjukvårdsdirektörs-
nätverket

NT-rådets yttrande till landstingen gällande kontinuerlig glukosmätning med FreeStyle Libre vid typ 2-diabetes

NT-rådet rekommenderar landstingen

- att avstå från att använda den kontinuerliga glukosmätaren Freestyle Libre vid typ 2-diabetes tills denna är utvärderad med avseende på hälsoekonomi.

FreeStyle Libre vid diabetes i december 2016

Landsting	Andel diabetespatienter med FreeStyle Libre ¹ , procent
Region Värmland	1–3
Region Gävleborg	4–6
Femklövern (Region Uppsala, Region Västmanland, Landstinget Dalarna, Landstinget Sörmland och Region Örebro län)	4–6
Stockholms läns landsting	4–6
Region Norrbotten	4–6
Region Gotland	4–6
Region Skåne	7–9
Västra Götalandsregionen	7–9
Region Östergötland	7–9
Västerbottens läns landsting	7–9
Region Halland	7–9
Landstinget i Kalmar län	7–9
Region Kronoberg	7–9
Landstinget Blekinge	>9
Region Jönköpings län	>9

Bild 3. Fördelning av användning av FreeStyle Libre från december 2016. Siffror från företaget Vid tillfället fanns cirka 400 000 personer med typ 1 och typ 2-diabetes i Sverige.

Förstudie

I mars 2017 publicerade SKL sin förstudie *”Samordnat införande av medicintekniska produkter – En förstudie ur överenskommelse om insatser för att förbättra vården för personer med kroniska sjukdomar”*.

Av förstudien framgår bland annat att det generellt råder en enighet i landstingen kring att det saknas ett ordnat införande av nya medicintekniska produkter och att det finns en önskan om hälsoekonomiska utvärderingar och en ökad samverkan på området.

TLV november 2017

Underlag för beslut i landstingen gällande FreeStyle Libre Metod för egenkontroll av glukosnivån hos personer med typ 1- och typ 2-diabetes som behandlas med basinsulin i kombination med måltidsinsulin eller som använder insulinpump.

Medicinteknikuppdraget

Mottagare av TLV:s hälsoekonomiska utvärderingar är NT-rådet (Nya terapier) som ger rekommendationer till landstingen baserat på TLV:s underlag.

NT-rådet yttrande 180205

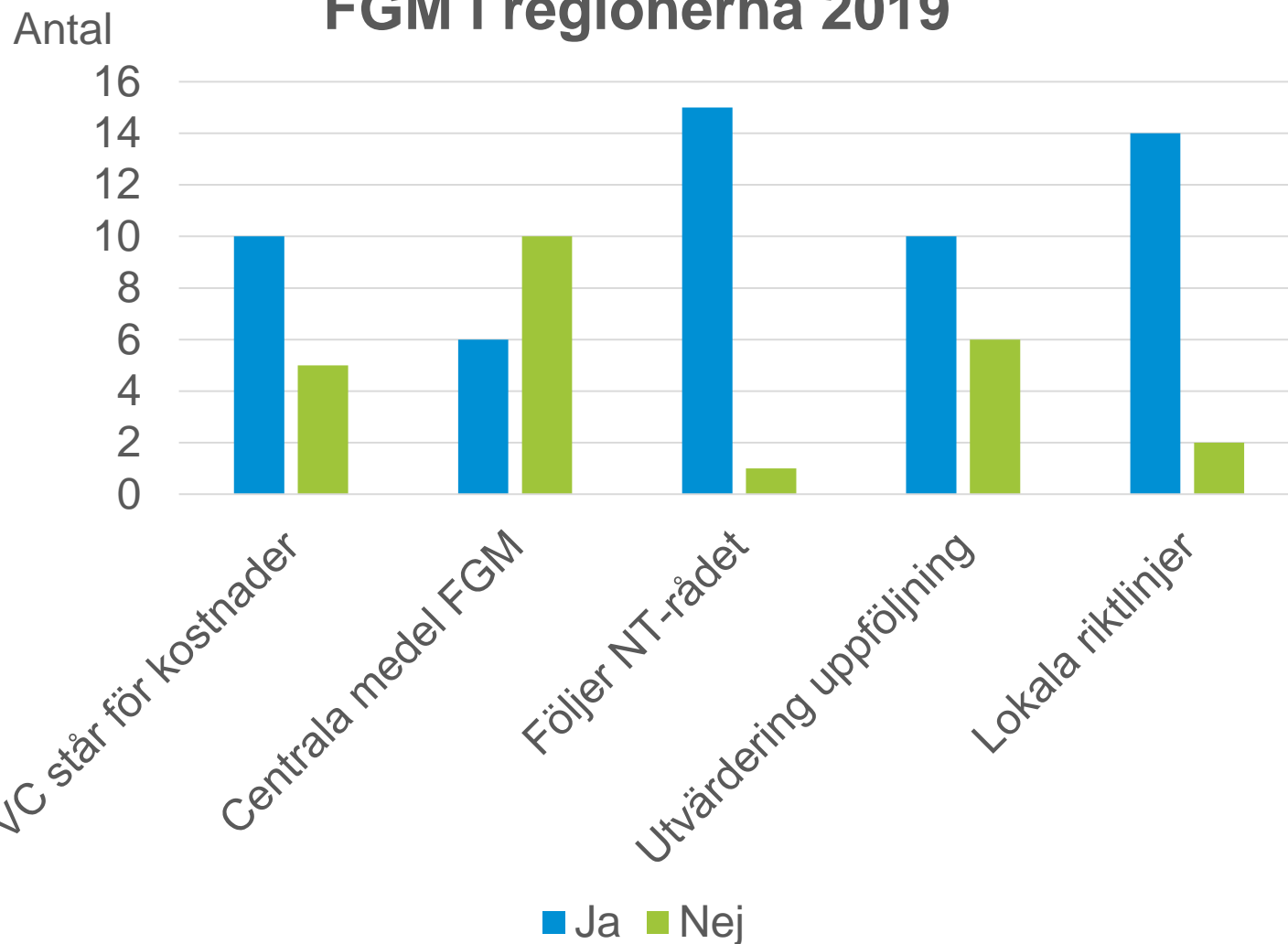
till landstingen gällande kontinuerlig glukosmätning med FreeStyle Libre vid **diabetes typ 2**

- att FreeStyle Libre kan användas av patienter med typ 2-diabetes som behandlas med basinsulin i kombination med måltidsinsulin och som har ett HbA1c över 70 mmol/mol eller återkommande allvarliga hypoglykemier trots ansträngningar att anpassa insulindoserna.
- att i övrigt avstå från att använda FreeStyle Libre vid diabetes typ 2
- att användningen av FreeStyle Libre ska följas upp i NDR där patientens typ av diabetes, HbA1c-värde och produktens fabrikat ska anges.
- att i sina avtal med företaget, genomföra nationellt överenskommen prisjustering för FreeStyle Libre som gäller från 2018-03-01

Andel typ 2 diabetespat med kontin glukosmättn (CGM/FGM) NDR mars 2018-februari 2019 (knappen 10 mars)

Namn	Antal patienter	Rapporterat indikator	Antal uppfyllda	Resultat (Andel %)	Konfidensintervall (95%)	Medelålder
Gotland	703	186	38	5,4	3,7 - 7,1	70,2
Uppsala	2430	610	122	5	4,1 - 5,9	69,1
Skåne	13632	3791	510	3,7	3,4 - 4	70,2
Kalmar	3351	2321	114	3,4	2,8 - 4	71,3
Dalarna	4124	1244	142	3,4	2,8 - 4	70,5
Jönköping	3510	1647	76	2,2	1,7 - 2,7	70,2
Västernorrland	2916	1635	53	1,8	1,3 - 2,3	71,1
Jämtland	1649	949	25	1,5	0,9 - 2,1	71,3
Riket	99758	25768	1357	1,4	1,3 - 1,5	70,1
Blekinge	1174	819	15	1,3	0,7 - 1,9	70,7
Östergötland	4862	3219	57	1,2	0,9 - 1,5	70,5
Sörmland	2880	1452	33	1,1	0,7 - 1,5	69,6
Västerbotten	2216	869	18	0,8	0,4 - 1,2	71
Stockholm	18509	383	73	0,4	0,3 - 0,5	68,8
Gävleborg	3312	117	12	0,4	0,2 - 0,6	69,9
Kronoberg	2143	2143	7	0,3	0,1 - 0,5	70,9
Västra Götaland	16047	642	49	0,3	0,2 - 0,4	70,2
Halland	2309	294	4	0,2		71,1
Örebro	3568	58	8	0,2	0,1 - 0,3	69,7
Västmanland	3305	3274	0	0		69,5
Norrbottn	2434	125	1	0		70,3
Värmland	4813	0				

FGM i regionerna 2019



Svarande 76 %

- Dalarna
- Gävleborg
- Jämtland
- Jönköping
- Kronoberg
- Skåne
- SLL
- Sörmland
- Uppsala
- VG
- Värmland
- Västerbotten
- Västernorrland
- Västmanland
- Örebro
- Östergötland



Lokal riktlinjeanvändning utöver NT-rådets rekommendation, exempel

Kartläggningsinstrument som ett steg i en mer tydligt personcentrerad vård. En avläsare lånas ut och patienten får en sensor för en 14-dagarsmätning. Tidigare erfarenheter av detta är att det kan vara till stor pedagogisk nytta i samband med sjukdomsdebut eller vid en aktiv livsstilsförändring för att få bekräftelse på att gjorda åtgärder är lyckosamma. Visat sig kunna upptäcka tidigare helt okända nattliga hypoglykemier.

Endast en blodsockermätare kan förskrivas. Max 26 sensorer per år. Om ytterligare sensorer krävs kommer personen att debiteras kostnaden för dessa. Var noga med att informera patienten om detta.



Lokal riktlinjeanvändning utöver NT-rådets rekommendation, forts

Utvärdering görs 3-6 månader, om ej uppfyller målet/kriterierna ska utrustningen lämnas tillbaka

Skanning minst var 8:e timme.

Regelbunden skanning, 8-15 ggr/dygn

Vid nyttjandegrad $< 70\%$ av tiden bör avslutning av FGM övervägas

Registrering obligatorisk i NDR

Lokal riktlinjeanvändning utöver NT-rådets rekommendation, forts

Läkare och sköterskor på den behandlande kliniken ska ha god kunskap om användning, nedladdning och utvärdering av kontinuerlig glukosmätning.

Och ska regelbundet delta i fortbildning kring kontinuerlig glukosmätning regionalt och nationellt.

Checklista: Om diabetessjuksköterskefråga 1 besvarats med Ja och minst en av frågorna 2 och 3 besvarats med Ja, samt om läkarfrågorna 2 och 3 besvarats med Ja och fråga 1 och 4 med Nej. Kan övervägas förskrivning av FreeStyle Libre på prov i tre månader efter att vederbörande chef skrivit under att ordinationen är korrekt och att hälso-/vårdcentralen därmed betalar för apparat och sensorer. Checklista efter tre månader.

Central beviljade budgetmedel för 2019 är 3 miljoner. Kostnaden för en Freestyle Libre och sensorer för ett år är beräknad till 10 000 kronor/person. Totalt antal beviljade hjälpmedel i länet är 300 stycken. Fördelningen av antal möjliga hjälpmedel att förskriva och underhålla utgår från 14 000 patienter fördelat proportionerligt mellan 31 vårdcentraler utifrån antalet inrapporterade patienter till NDR.

Uppföljningsrutin

FGM registreras i NDR. Vårdcentralen rapporterar per tertial till Hälsovalsenheten som bedömer att kriterierna uppfyllts. Budgetmedel utbetalas i efterhand när förskrivning godkänts. Granskning och samordning sker länsdelsvis av tre utsedda distriktsläkare.

