

## **Tre timmars teambesök för personer med typ 2-diabetes – en variant av fyra dagars traditionell diabetesdagvård**

Andersson I, Andersson G, Brunnstedt A-K, Ekroth L, Karayiannides S, Kjerr L, Lundkvist G, Marklund M, Saarinen T, Törngren M och Catrina S

Centrum för diabetes, CFD, Solnavägen 1E, 113 65 STOCKHOLM

**Bakgrund.** Alla patienter kan, vill eller orkar inte, av olika skäl, avsätta fyra dagar till en traditionell dagvårdsvecka. Istället kallas patienten till en förmiddag av teambesök.

**Syfte.** Anpassad verksamhet efter patientens önskan och behov.

**Patienter.** Utifrån inkommande primärvårdsremisser avgör läkare avgör vilka patienter som kallas till teambesök. I remisserna till Centrum för diabetes anges givetvis medicinoptimering vid svårinställd diabetes som skäl (högt HbA1c, svängande blodsocker, suboptimal compliance etc), ofta i kombination med tolkbehov, andra diagnoser, 4-dos insulinbehandling med önskan FGM etc. En del patienterna har redan gått igenom dagvårdsvecka ett antal gånger och ännu en är inte den bästa lösningen.

**Metod.** Patienterna samlas på morgonen tillsammans med diabetesteamet. De träffar i tur och ordning ST-läkare, diabetessjuksköterska, dietist, fysioterapeut och slutligen överläkare vid en rond. Patienten får en individuell Vårdplan i handen där bland annat Läkemedelslista bifogas tillsammans med nya läkemedel och hur de ska användas, aktuellt HbA1c och andra prover liksom blodtryck – allt med målvärden. Åtgärd från dietist och fysioterapeut ingår. Vårdplanen avslutas med åtgärd och planering och finns tillgänglig i Take Care och 1177 för patienten och andra vårdgivare. Uppföljning sker vid vårdcentral eller återbesök vid Centrum för diabetes.

**Slutsats.** Tillfrågade patienter är mycket nöjda med besöket, då de samma förmiddag träffar flera olika vårdgivare. Centrum för diabetes kommer fortsätta med denna typ av besök och konceptet utvecklas kontinuerligt. Under våren är 11 tillfällen med Teambesök inplanerade, 4-5 patienter är kallade till varje tillfälle.