

Erfarenheter och upplevelser av egenvård över tid hos personer med typ 1 diabetes

En intervjustudie

Författare
Eunice Akua Fenteng
Capio Södermalms Vårdcentral

SAMMANFATTNING

Bakgrund: Egenvård ingår idag i behandlingen hos personer med typ 1 diabetes. Dock har det under årens lopp funnits olika hjälpmedel och patientutbildningar i diabetes.

Syfte: Syftet var att beskriva erfarenheter och upplevelser över tid av egenvård hos personer med typ 1 diabetes vid en mottagning i en mellan stad i Sverige.

Metod: En kvalitativ intervju metod med induktiv ansats har använts.

Sex personer har intervjuats. En intervjuguide med semistrukturerade frågor har använts.

Det transkriberade materialet har analyserats med hjälp av innehållsanalys.

Resultat: Fyra kategorier med tretton underkategorier identifierades. De fyra kategorierna var: Egenvårdsaktivitet över tid, Kommunikation med vårdpersonal över tid, Egen kunskap om diabetes över tid och Allmän uppfattning om utvecklingen.

Utvecklingen av egenvårdsaktiviteterna upplevdes positivt av alla deltagare.

Patienterna upplevde att de hade bra kommunikation med diabetessjuksköterskorna. Alla patienter beskrev att kunskap och undervisning om diabetes hade blivit bättre nu i jämförelse för många år sedan. Informanterna uppgav att de upplevde en positiv allmän utveckling av diabetesvården

Slutsats: Utvecklingen av egenvården över tid har visat sig vara positiv bland informanterna. Den tekniska utvecklingen ansågs vara mest positiv. Informanterna angav att kontinuitet och tillgänglighet avseende läkarkontakt har varierat under senare år, liknande förändring uppgavs ej gällande diabetessjuksköterska.

Nyckelord

Typ 1 Diabetes, Upplevelse av egenvård, Egenvård vid typ 1 diabetes, Kvalitativ studie.