

Erfarenhet av medicinsk obesitasbehandling

SFD 2023

Ylva Trolle Lagerros
Överläkare, Överviktscentrum
Docent, Karolinska Institutet



Sveriges största specialistklinik för obesitas

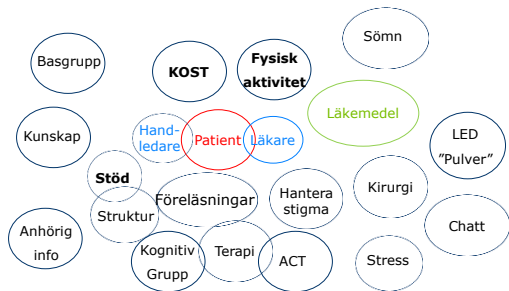
"Gamla" vuxna > 25 år

- BMI >45
- BMI >35 med allvarliga följsjukdomar eller där viktreduktion kan ge betydande hälsoeffekter

Unga vuxna 16-25 år

- Med BMI >35 eller >30 med följsjukdomar
- Viktreducerande behandling
- Inför och efter obesitaskirurgi (5+5 år)





evidens

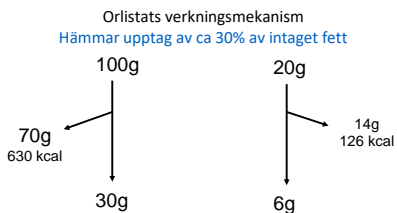
Obesitasläkemedel – behandlingsarsenalens panelhonor

Orlistat

långverkande hämmare av
gastrointestinala lipaser

Receptbelagt:

kapsel **Orlistat, Xenical, Beacita 120 mg**



BIVERKNINGAR – eller?

Orlistat

- magont/obehag
- akut eller ökat behov av tarmtömning
- gasbildning
- gasbildning med tarmtömning
- oljig flytning från ändtarmen
- oljig eller fettrik avföring
- rinnig avföring
- ökad tarmtömning

Orlistat

- Obegränsad behandlingstid för patienter med:
 - BMI > 30
 - BMI > 28 vid ytterligare riskfaktor
- Informera!
- Bra för att hålla vikten efter viktnedgång

NYARE LÄKEMEDEL MOT OBESITAS

- Saxenda: Liraglutid (GLP-1-analog) GLP-1-receptorn finns i flera områden i hjärnan som är involverade i aptitreglering.
- Mysimba: Naltrexon (opioidantagonist) + bupropion (NDRI) påverkar aptitreglering och hjärnans belönings-system
- Wegovy: Semaglutid (GLP-1-analog)

BIVERKNINGAR

- Saxenda
 - Gastrointestinala, illamående
 - Irritation vid injektionsstället
- OBS! Pankreatit

NYARE LÄKEMEDEL MOT OBESITAS

- Saxenda: Liraglutid (GLP-1-analog) GLP-1-receptorn finns i flera områden i hjärnan som är involverade i aptitreglering.
- Mysimba: Naltrexon (opioidantagonist) + bupropion (NDR1) påverkar aptitreglering och hjärnans belönings-system
- Wegovy: Semaglutid (GLP-1-analog)

Läkares checklista inför förskrivning

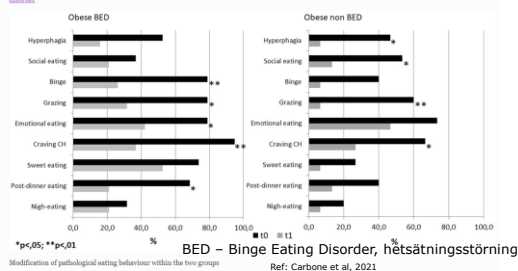
Har patienten:	Nej	Ja	
Östergötterstypen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Päsmottningar ROSKIVIN 912
Åttioått estetiska operationer, korrigerande i armbågen eller kind (DSE-kind)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått eller tidigare tillgåva av bröst eller armbågs kirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Alla utömsoperationer efter avslutad bariatrisk eller annan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spärrkirurgi i samband med bariatrisk eller annan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spärr i samband med annan kirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Behandling med en H2O-återgift inom de senaste 30 dagarna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Har patienten:	Nej	Ja	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi? Inom de senaste 30 dagarna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Patienter med någon av följande sjukdomar ska inte tas ut till förskrivningen. Behandling ska ske innan patienten kommer till förskrivningen. Om patienten inte har någon av dessa sjukdomar ska patienten tas ut till förskrivningen.
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Åttioått kirurgi eller ingrepp i armbågen eller armbågskirurgi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

BIVERKNINGAR

Mysimba

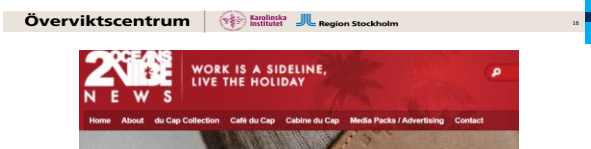
- Sömnsvårigheter
- Muntorrhet
- Huvudvärk
- Yrsel
- Gastrointestinala besvär
 - OBS! Antidepressiva och EP/krampsjukdom

From: An open label trial on the efficacy and tolerability of orlistat, bupropion SR for treating altered eating behaviours and weight loss in binge eating disorder



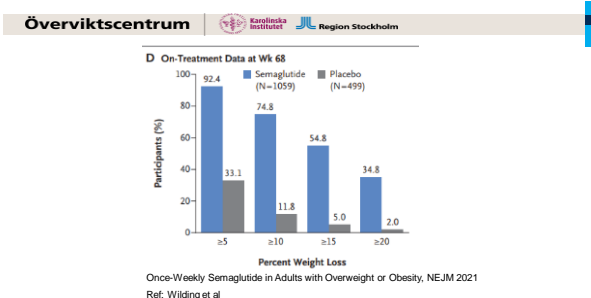
NYARE LÄKEMEDEL MOT OBESITAS

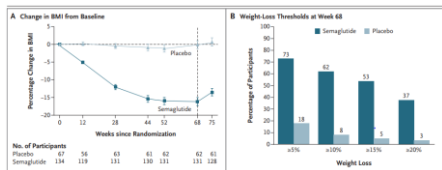
- Saxenda: Liraglutid (GLP-1-analog) GLP-1-receptorn finns i flera områden i hjärnan som är involverade i aptitreglering.
- Mysimba: Naltrexon (opioidantagonist) + bupropion (NDRI) påverkar aptitreglering och hjärnans belönings-system
- Wegovy: Semaglutid (GLP-1-analog)



Hollywood's Latest Worst-Kept Secret Is A Weight Loss Drug







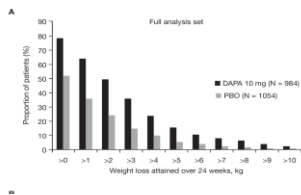
Once-Weekly Semaglutide in Adolescents with Obesity
 Ref: Weghuber et al, NEJM 2022

Behandlingseffekt

Om inte patienter uppnår minst 5% viktminskning på 12 veckor med aktivt läkemedel ska behandlingen avbrytas.

Journalför den vikt som patienten ska ha uppnått för att få nytt recept.

SGLT-2 hämmare



Tirzepatide - a dual GIP/GLP-1 receptor agonist

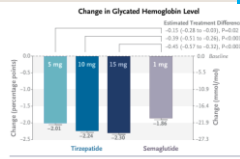
Table 1 Functions of GLP-1 and GIP in glucose and energy metabolism

		GLP-1	GIP
Pancreas	Beta cells	↑Insulin synthesis	↑Insulin synthesis
		↑Insulin secretion	↑Insulin secretion
		↑Cell proliferation	↑Cell proliferation
		↑Glucose sensing	↑Glucose sensing
	Alpha cells	↓Glucagon secretion	↑Glucagon secretion
Brain		↑Satiety	
		↓Appetite	
Gastrointestinal		↓GI motility	
		↓Gastric emptying	
Adipose tissues			↑Lipolysis
			↑Fatty acid synthesis
			↓Anti-lipogenic effect

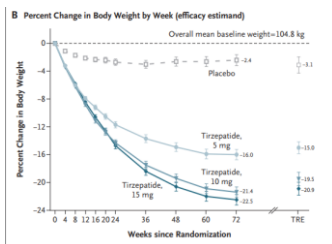


Viktningång med Tirzepatid för personer med typ 2 diabetes

Efficacy: All three tirzepatide doses were noninferior to and also superior to semaglutide with respect to the mean reduction in glycated hemoglobin level. Patients in the tirzepatide groups also lost more weight than those in the semaglutide group.



Tirzepatide versus Semaglutide Once Weekly in Patients with Type 2 Diabetes
NEJM, 2021 Aug 5;385(6):503-515.



Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity, Jastreboff et al, NEJM 2022



Överviktscentrum Karolinska Institutet Region Stockholm

Risk för viktuppgång vid behandling med antipsykotiska läkemedel

Första generationen	Neutral	Neutral-låg	Låg	Medel	Uttalad
	Haloperidol Perphenazine (Trifalon) Fluphenazine			Thioridazine Chlorpromazine	
Andra generationen	Aripiprazole (Ablify) Ziprasidone (Zeldox) Lurasidone (Latuda)			Paliperidone (Invega/Trevicta/Xaplon) Quetiapin Mirtazapin Risperidon Sertindole (Serdolect)	Clozapine Olanzapin (Zyprexa)

Adapted from De Hert M, et al. *Nat Rev Endocrinol.* 2012;8:114-126.

Överviktscentrum Karolinska Institutet Region Stockholm

Har ni en "obesitas-vänlig" mottagning?



- Stolar utan armstöd, väntrumsmöbler som tål vikt
- Tillförlitlig våg (till minst 250kg) enskilt placerad
- Brits, provtagningsstol, träningsredskap – bredd och hålla för hög vikt
- Stora blodtrycksmanschetter

Obesity Canada Image bank

Överviktscentrum Karolinska Institutet Region Stockholm

Viktigt

- Våga väg
- Allt beror inte på vikten
- Kostförändring krävs för viktreduktion
- Fysisk aktivitet främst av andra skäl än viktreduktion
- Samarbeta med dietist
- Läkemedel kan ge extra skjuts – kan även ges i perioder och för att hålla en lägre vikt efter viktnedgång
- Obesitaskirurgi ett viktigt alternativ, i synnerhet vid nydebuterad diabetes typ 2

Titta gärna på vår hemsida! www.overviktscentrum.se



Start För dig som patient För vårdgivare Om oss Tryggt och säkert stöd

För vårdgivare > Utbildningar och seminarier för vårdgiva... > Videokonsultation om obesitas

Konsultation om obesitas via video

Utbildningar och seminarier för vårdgivare

Hur hanterar vi stigma och skapar ett gott bemötande inom obesitasbehandling?

Hur gör vi med de nya läkemedlen?

Videokonsultation om obesitas

Behandling av obesitas hos vuxna

Manuellbaserad gruppbehandling av obesitas hos vuxna

Videokonsultation om obesitas

2023-04-14 13.30 - 14 Videokonsultation

Är du läkare och har frågor om behandling av obesitas? Nu kan du få konsultation via videosamtal med överläkare Ylva Trolle Lagerros på Överviktscentrum.

Exempel på frågor att diskutera i konsultationen:

- Hur ska jag tänka när jag sätter in läkemedel för viktreduktion?
- När ska jag överväga läkemedel eller kirurgi?
- När kan det vara dags att remittera till specialist?

Datum och tider
